



AMARU

Informed Consent – Cliëntovereenkomst

Dit document geeft informatie over de aard, mogelijkheden en grenzen van de begeleiding bij AMARU. Lees het rustig door. Stel gerust vragen voordat je akkoord gaat. Je houdt tijdens het volledige traject zelf de regie over wat wel en niet passend voelt.

Deze overeenkomst wordt gesloten tussen:

AMARU, vertegenwoordigd door Eva Taes,
Schrieksesteenweg 14
2580 Putte



0473 83 69 74
hello@amaru-healing.be

en

Voornaam:

Achternaam:

Straat en nummer:

Postcode en woonplaats:

1. Opleidingsstatus van de begeleider

Eva Taes is momenteel nog in opleiding en rondt nog praktijkverslagen en supervisiecredits af vooraleer de opleiding en bijhorende certificering volledig zijn afgerond. De begeleiding wordt in deze opleidingsfase aangeboden binnen de grenzen van de gevolgde opleiding en competenties. Waar nodig wordt supervisie of doorverwijzing naar een andere gekwalificeerde zorgverlener besproken.

2. Doel en aard van de begeleiding

AMARU biedt lichaamsgerichte begeleiding waarbij, afhankelijk van je hulpvraag en wat passend is, elementen uit Somatic Experiencing® (SE) en Shiatsu kunnen worden gebruikt.

Somatic Experiencing® is een lichaamsgerichte benadering die aandacht geeft aan lichamelijke gewaarwordingen, spanning, beweging, grenzen en het vermogen van het zenuwstelsel om te reguleren. De begeleiding gebeurt stapsgewijs en in een tempo dat afgestemd wordt op wat je op dat moment aankunt.

Shiatsu is een Japanse vorm van lichaamswerk waarbij met gerichte, loodrechte druk op specifieke punten en zones van het lichaam wordt gewerkt, aangevuld met zachte aanrakingen, bewegingen en rotaties. De behandeling wordt uitgevoerd bovenop de kleding en vindt doorgaans plaats liggend op een futon.

Voor lichaamswerk en aanraking gelden steeds de afspraken over toestemming in hoofdstuk 4.

3. Mogelijke effecten en grenzen

Lichaamsgerichte begeleiding kan bijdragen aan meer lichaamsbewustzijn, ontspanning, veerkracht en zelfregulatie. Er kunnen geen specifieke resultaten worden gegarandeerd. Tijdens of na een sessie kunnen tijdelijk lichamelijke gewaarwordingen, emoties, vermoeidheid, spanning, herinneringen of andere reacties merkbaarder worden.

Je wordt aangemoedigd om steeds aan te geven wat je ervaart. Wanneer iets te intens, onveilig of onprettig voelt, wordt de aanpak aangepast of gestopt.

De begeleiding bij AMARU vervangt geen medisch onderzoek, medische behandeling, psychiatrische behandeling of andere noodzakelijke professionele zorg. Bij klachten die medische of gespecialiseerde beoordeling vereisen, wordt geadviseerd contact op te nemen met een arts of andere bevoegde zorgverlener.

4. Aanraking, grenzen en toestemming

Binnen Somatic Experiencing® en Shiatsu kan aanraking deel uitmaken van een sessie. Aanraking wordt nooit als vanzelfsprekend beschouwd. Er wordt rekening gehouden met jouw grenzen en toestemming.

- ☐ Ik begrijp dat aanraking of lichaamswerk onderdeel kan zijn van een sessie.
- ☐ Aanraking gebeurt alleen wanneer dit vooraf besproken is en ik ermee instem.
- ☐ Ik mag een aanraking, oefening, techniek of ander onderdeel van de sessie op ieder moment weigeren of laten stoppen, zonder dat ik hiervoor een reden moet geven.
- ☐ Ik weet dat ik eerder gegeven toestemming op ieder moment kan intrekken.

5. Vrijwilligheid en samenwerking

De begeleiding is vrijwillig. We bepalen samen de aandachtspunten en het tempo. Je kunt vragen stellen, voorkeuren aangeven en een voorgestelde oefening of interventie weigeren. Je kunt het traject op ieder moment beëindigen.

Goede afstemming is belangrijk. Geef daarom relevante veranderingen in je lichamelijke of psychische gezondheid, medicatie of behandeling door wanneer deze invloed kunnen hebben op de sessies.

AMARU werkt binnen de grenzen van de eigen opleiding en deskundigheid en blijft zich professioneel ontwikkelen via opleiding, zelfreflectie en supervisie. Wanneer je hulpvraag buiten deze grenzen valt of andere zorg aangewezen is, wordt dit met je besproken en kan doorverwijzing worden geadviseerd.

Binnen de begeleidingsrelatie worden professionele grenzen gerespecteerd. Er wordt zorgvuldig omgegaan met de afhankelijkheid en het vertrouwen die binnen een begeleiding kunnen ontstaan.

6. Vertrouwelijkheid en persoonsgegevens

AMARU behandelt de informatie die je deelt zorgvuldig en vertrouwelijk. Persoonsgegevens worden alleen verwerkt voor zover dit nodig is voor de begeleiding, administratie, communicatie, facturatie en om aan wettelijke verplichtingen te voldoen.

Gezondheidsgegevens en andere gevoelige informatie worden beperkt tot wat relevant en noodzakelijk is voor de begeleiding. Gegevens worden niet met derden gedeeld zonder geldige grondslag, bijvoorbeeld jouw toestemming of een toepasselijke wettelijke verplichting.

Meer informatie over de verwerkingsdoeleinden, bewaartermijnen, jouw privacyrechten en contactgegevens van de verwerkingsverantwoordelijke staat in de privacyverklaring van AMARU (AMARU_privacyverklaring_GDPR).

7. Communicatie buiten sessies

E-mail, sms of andere berichten kunnen worden gebruikt voor praktische communicatie, zoals afspraken en korte administratieve vragen. Deze kanalen zijn niet bedoeld voor uitgebreide inhoudelijke begeleiding of crisissituaties. Vermijd waar mogelijk het versturen van gevoelige gezondheidsinformatie via gewone e-mail of sms.

9. Geen crisishulp

AMARU is geen spoed- of crisisdienst. Bij een acute medische of psychische noodsituatie moet je onmiddellijk beroep doen op de bevoegde hulpdiensten of passende medische/crisishulp in jouw regio.

10. Online of telefonische sessies

Wanneer een sessie via video of telefoon plaatsvindt, gelden dezelfde uitgangspunten van vrijwilligheid, grenzen en vertrouwelijkheid. Digitale communicatie brengt echter bijkomende beperkingen en risico's met zich mee, bijvoorbeeld technische storingen of ongeoorloofde toegang tot verbindingen of apparaten.

- ☐ Ik zorg, voor zover mogelijk, voor een rustige en private ruimte tijdens een online of telefonische sessie.
- ☐ Ik begrijp dat absolute vertrouwelijkheid bij digitale communicatie technisch nooit volledig kan worden gegarandeerd.
- ☐ Ik mag een online of telefonische sessie op ieder moment stoppen of vragen om een andere vorm van contact.

Deze bepalingen zijn alleen van toepassing wanneer je daadwerkelijk gebruikmaakt van online of telefonische sessies.

Praktische informatie over sessieduur, tarieven, betaling, annuleren, aankomst, communicatie en opnames staat in het afzonderlijke document "Praktische afspraken bij AMARU".

12. Verklaring en toestemming

Door hieronder te ondertekenen bevestig ik dat:

- ☐ ik dit document heb gelezen en de inhoud begrijp;
- ☐ ik voldoende gelegenheid heb gehad om vragen te stellen;
- ☐ ik begrijp dat deelname vrijwillig is en dat ik mijn toestemming voor een interventie of voor het traject kan intrekken;
- ☐ ik akkoord ga met de hierboven beschreven lichaamsgerichte begeleiding;
- ☐ ik begrijp dat deze overeenkomst geen garantie op een bepaald resultaat inhoudt;
- ☐ ik de privacyverklaring van AMARU heb kunnen raadplegen.
- ☐ indien ik minderjarig ben en toestemming van een ouder of voogd vereist is, werd deze toestemming vooraf verkregen.

Naam cliënt	
E-mailadres	
Datum	
Elektronische handtekening	