



AMARU

Intakeformulier

Fijn dat je er bent! Dit formulier helpt mij om vóór onze eerste sessie al iets meer te weten over wat jou brengt, wat je nodig hebt en waarmee ik tijdens de begeleiding rekening kan houden. Vul alleen in wat voor jou goed voelt. Bij gevoelige vragen kun je aangeven dat je dit liever tijdens de sessie bespreekt.

1. Persoonsgegevens

Voornaam en achternaam	
Aanspreking	
Geboortedatum	
E-mailadres	
Telefoonnummer	
Adres	
Contactpersoon bij noodgevallen + telefoon	
Huisarts / behandelend arts (optioneel)	

2. Jouw hulpvraag

Wat brengt je op dit moment bij AMARU?
--

Welke klachten, spanningen of moeilijkheden ervaar je momenteel?
--

Waar of hoe merk je dit in je lichaam?

Sinds wanneer ervaar je dit?

Wat zou je graag willen bereiken met de begeleiding?

Is er iets dat je liever mondeling bespreekt tijdens onze eerste sessie?

3. Gezondheid en veiligheid

Deze vragen helpen om de begeleiding veilig af te stemmen. Deel alleen informatie die relevant is en goed voor jou voelt.

Zijn er lichamelijke aandoeningen, blessures, operaties of andere omstandigheden waarmee rekening moet worden gehouden?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Bespreek ik liever mondeling Toelichting:

Gebruik je medicatie, alcohol of drugs die relevant kunnen zijn voor de begeleiding?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Bespreek ik liever mondeling Toelichting:

Zijn er allergieën of gevoeligheden waarmee rekening moet worden gehouden?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Bespreek ik liever mondeling Toelichting:

Ontvang je momenteel begeleiding of behandeling van een arts, psycholoog, psychotherapeut of andere zorgverlener?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Bespreek ik liever mondeling Toelichting:

Is er iets waardoor aanraking, bepaalde houdingen of lichaamswerk voor jou niet passend of veilig voelt?

☐ Nee ☐ Ja ☐ Bespreek ik liever mondeling Toelichting:

4. Wat helpt jou?

Welke zaken lopen op dit moment goed in je leven?

Wat geeft je voldoening? Wat geeft jou energie?

Wat helpt jou doorgaans om tot rust te komen of je veilig/gegrond te voelen?

Welke mensen, activiteiten of omgevingen geven je steun?

Is er nog iets dat je graag wilt dat ik weet vóór onze eerste sessie?

5. Opleidingscontext

Eva Taes is momenteel nog in opleiding en rondt nog praktijkverslagen en supervisiecredits af. Casussen worden met supervisors besproken en praktijk-/casusverslagen worden aan het opleidingsinstituut bezorgd. De informatie die hiervoor wordt gedeeld, wordt geanonimiseerd. Voor Shiatsu kunnen naam en geboortedatum intern op het verslagblad worden genoteerd om het relevante element te bepalen; deze identificerende gegevens worden vóór het delen voor opleiding of supervisie verwijderd.

☐ Ik heb gelezen en begrepen dat de begeleider momenteel nog in opleiding is en dat geanonimiseerde casusinformatie kan worden gebruikt voor opleiding en supervisie.

6. Privacy en persoonsgegevens

De volledige AMARU-privacyverklaring is beschikbaar via www.amaruhealing.be en kan op verzoek op papier worden meegegeven.

☐ Ik heb de privacyverklaring gelezen/ontvangen en begrijp hoe mijn persoonsgegevens worden verwerkt.

☐ Ik geef uitdrukkelijk toestemming om de gezondheidsgegevens die ik zelf via dit intakeformulier verstrek te verwerken voor de voorbereiding en uitvoering van mijn begeleiding bij AMARU.

7. Aard van de sessie

☐ Somatic Experiencing® ☐ Shiatsu ☐ Nog te bespreken / combinatie

Somatic Experiencing: doorgaans 60 minuten, maximaal 75 minuten. Shiatsu: doorgaans 60-90 minuten. Een eerste sessie kan iets langer duren om kennis te maken en samen hulpvraag en doelen te bepalen.

Tijdens de huidige opleidingsfase wordt de eerste sessie gratis aangeboden, nadien betaal je een verlaagd tarief van 25 euro per sessie.

8. Verklaring en handtekening

☐ Ik verklaar dat de informatie die ik in dit formulier geef naar mijn beste weten correct is.

Naam cliënt	
Datum	
Handtekening	