



Praktische afspraken bij AMARU

Deze afspraken helpen om sessies rustig, duidelijk en vlot te laten verlopen. Ze vormen een praktische aanvulling op de Informed Consent – Cliëntovereenkomst en de Privacyverklaring van AMARU.

1. Aankomst en timing

Kom bij voorkeur niet meer dan vijf minuten vóór het afgesproken uur. Ben je te laat, dan kan de sessie nog doorgaan, maar ze eindigt in principe op het oorspronkelijk afgesproken tijdstip.

2. Sessieduur

Somatic Experiencing® duurt doorgaans 60 minuten en maximaal 75 minuten. Shiatsu duurt doorgaans 60 tot 90 minuten. Een eerste sessie kan iets langer duren om kennis te maken en samen je hulpvraag en doelen te verkennen.

3. Tarieven en betaling

Tijdens de huidige opleidingsfase wordt de eerste sessie gratis aangeboden, nadien betaal je een verlaagd tarief van 25 euro per sessie. Na het afronden van mijn opleiding worden de dan geldende tarieven vooraf duidelijk meegedeeld. Betaling gebeurt volgens de op dat moment meegedeelde betalingswijze.

4. Annuleren of verplaatsen

Kun je niet komen, laat dit dan zo snel mogelijk weten. Afspraken die binnen 24 uur vóór het afgesproken uur geannuleerd worden, worden aangerekend aan € 25.

5. Contact en communicatie

Voor praktische vragen, afspraken of wijzigingen kun je AMARU contacteren via hello@amaru-healing.be of +32 473 83 69 74. E-mail en berichten zijn niet bedoeld voor uitgebreide inhoudelijke begeleiding of crisissituaties. Deel gevoelige gezondheidsinformatie bij voorkeur tijdens de sessie.

6. Wederzijdse afspraken

De samenwerking is gebaseerd op wederzijds respect, vertrouwen en openheid. Geef gerust aan wat voor jou werkt, wat niet goed voelt en welke verwachtingen, grenzen of voorkeuren je hebt. Deel relevante veranderingen in je lichamelijke of psychische gezondheid, medicatie of behandeling wanneer die invloed kunnen hebben op de sessies.

7. Opnames

Audio-, video- of andere opnames van een sessie worden alleen gemaakt wanneer dit vooraf uitdrukkelijk met elkaar is afgesproken.

De meest actuele praktische afspraken worden bij wijzigingen opnieuw meegedeeld.